

# Orvosi Zsálya

(*Salvia officinalis*)

Család: árvacsalánfélék (Lamiaceae)

Származási hely: Földközi-tenger

Jellemzői:

30–80 cm magas

illatos évelő félcserje

szárának töve fás

fehér molyhú levél és hajtás

levelei: nyelesek, hosszúkás lándzsásak, ráncosak

Virágai: 15–23 mm

lila

csésze fogai tüskés szálkában végződnek

párta csövében szőrkoszorú van

termése: tojásdad alakú makkocska

Felhasználása:

fűszer

torokgyulladásra, szájbetegségek öblögetésére

belsőleg izzadás, bélhurut ellen

**Figyelmeztetés !**

Szojtató anyáknak, terhes nőknek és alacsony vérnyomásúaknak a

zsályatea ellenjavallt.

