

# A Szent István Gimnázium éves munkaterve

## a 2024-2025. tanévre

### 123. tanév

#### Küldetésnyilatkozat

A több mint 120 éves múlttal rendelkező Szent István Gimnázium eredményességének alapja, hogy a változó történelmi, társadalmi és gazdasági körülmények között képes volt megőrizni a gimnáziumi képzés magas szintjét és humanista értékrendjét. A több évtizedre visszanyúló reálorientációjú képzés folytatása mellett fontosnak tartjuk a humán műveltséget is. Iskolánk olyan szellemi műhely, amelyben a tanárok és a diákok egyaránt megbecsülik a tudást, az alapvető erkölcsi és emberi normák tiszteletét. Mindenkor legfontosabb célunk és feladatunk a ránk bízott tehetséges diákok magas szintű oktatása és vallott értékrendünk szerinti nevelése.

Címeink: Tehetséggondozó iskola, Akkreditált Kiváló Tehetségpont, „A természettudomány oktatásának kiváló iskolája” (ELTE), Elismert Tehetségforrás Iskola (BME), Örökös Öko-iskola, UNESCO-társult iskola, Az ELTE Társadalomtudományi kara Elismerő Oklevele, Microsoft Innovatív Iskola

A budapesti Szent István Gimnázium 2024-2025. tanévre szóló intézményi munkaterve a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. tv., a 20/2012. (VIII. 31.) EMMI rend. 3. §, a 229/2012. (VIII. 28.) Korm. rend. 23. § (1) e) pontja, a Belügyminiszter 32/2024 (VIII. 8.) BM rendelete a 2024/2025. tanév rendjéről, a 2023. évi LIII. törvény, a pedagógusok új életpályájáról alapján, valamint a Pedagógiai Programunk, valamint Szervezeti és Működési Szabályzatunk alapján készült.

A tantestület az éves munkatervet 2024. augusztus 30-án véleményezte, a fenntartó 2024. fogadta el.

## Tartalomjegyzék

<b>A Szent István Gimnázium éves munkaterve</b>	<b>1</b>
<u>Küldetésnyilatkozat</u>	<u>1</u>
<b>1. Helyzetelemzés</b>	<b>3</b>
<u>1.1. Iskolavezetés</u>	<u>4</u>
<u>1.2. A vezetőség intézményben való tartózkodásának rendje</u>	<u>4</u>
<u>1.3. Személyi feltételek</u>	<u>4</u>
<u>1.3.1. Munkaközösség-vezetők</u>	<u>4</u>
<u>1.3.2. A munkaközösségek felügyelete</u>	<u>4</u>
<u>1.3.3. Intézményi delegáltak</u>	<u>5</u>
<u>1.3.4. Osztályfőnökök</u>	<u>5</u>
<u>1.3.5. Szertárfelelősök</u>	<u>5</u>
<u>1.3.6. Új tantestületi tagok</u>	<u>5</u>
<u>1.3.7. Nevelési-oktatási munkát segítő munkatársak</u>	<u>6</u>
<u>1.3.8. Továbbképzések</u>	<u>6</u>
<u>1.4. A tanulói közösség</u>	<u>6</u>
<u>1.5. A Szent István Gimnázium működésének tárgyi-dologi feltételei</u>	<u>6</u>
<u>1.6. Eredményeink</u>	<u>7</u>
<u>1.7. Az iskolai életet segítő-irányító szervezetek</u>	<u>7</u>
<u>1.7.1. Pedagógiai Tanács</u>	<u>8</u>

1.7.2. Intézményi Tanács	8
1.7.3. Diákönkormányzat – iskolai diáktanács	8
1.7.4. Szülői Munkaközösség	8
1.7.5. A Szent István Gimnázium Öregdiák Baráti Köre	9
2. Nevelési-oktatási feladatok a 2023-24-es tanévben	9
2.1. Kiemelt célok, feladatok	9
2.2. Egyéb célok, feladatok	10
2.3. További célok, feladatok	11
2.4. Egyéni megbízások	14
3. A 2023-24. tanév eseményei, rendezvényei	15
3.1. Értekezletek, megbeszélések	15
3.2. Ünnepek, megemlékezések	16
3.3. Rendezvények	17
3.4. Beiskolázással, továbbtanulással kapcsolatos rendezvények, tájékoztatók	17
3.5. Szakmai és szabadidős táborok, kirándulások, napok, események	17
3.6. Iskolán belüli szakmai rendezvények	18
3.7. Csereutak	18
4. Iskolai szünetek, tanítás nélküli és áthelyezett munkanapok	19
4.1. Iskolai szünetek	19
4.2. Tanítás nélküli és áthelyezett munkanapok	19
5. Vizsgák, mérések	19
6. Az ellenőrzési terv részletes ütemterve	20
7. Fenntartói kiemelt feladatok	21
8. Pályázatok, projektek	22
9. Intézkedési tervek (pl. Tanfelügyeleti-igazgatói és intézményi)	22
10. Mellékletek	22
10.1. Szakmai munkaközösségek munkatervei	22
10.1.1. Angol nyelvi munkaközösség munkaterve 2024-2025	22
10.1.2. Biológia-kémia munkaközösség 2024-2025	23
10.1.3. Idegennyelvi munkaközösség munkaterve 2024-2025	25
10.1.4. Digitális kultúra-fizika munkaközösség munkaterve 2024-2025	26
10.1.5. Magyar munkaközösség munkaterve 2024-2025	27
10.1.6. Matematika munkaközösség munkaterve 2024-2025	28
10.1.7. Testnevelés munkaközösség éves munkaterv 2024-2025	29
10.1.8. A történelem-földrajz munkaközösség munkaterve 2024-2025	31
10.2. Tanulmányi versenyek	33
10.3. Diákönkormányzatot segítő pedagógus munkaterve	35
10.4. A Szent István Gimnázium mindennapos testedzés szakmai programja a 16/2004. OM-GYISM együttes rendelete alapján	35
10.5. A testnevelés tantárgy teljesítmény felmérése a 2024-25-ös tanévben	36
11. Függelékek	36
11.1. Tantárgyfelosztás	36
11.2. Órarend	36

# **1. Helyzetelemzés**

## **1.1. Iskolavezetés**

Igazgató: Lázár Tibor

Igazgatóhelyettes: Dr. Borbás Réka Szilvia

Igazgatóhelyettes: Kovács Péter

## **1.2. A vezetőség intézményben való tartózkodásának rendje**

<b>Név</b>	<b>Az intézményben való tartózkodásának ideje</b>	<b>Ügyeletet lát el</b>
Lázár Tibor, igazgató	naponta 8.00 – 16.00	kedd, csütörtök 16.30-ig
Dr. Borbás Réka Szilvia, oktatási igazgatóhelyettes	naponta 7.15 – 15.00	páros heteken szerda és péntek 16.30-ig
Kovács Péter, nevelési igazgatóhelyettes	naponta 7.15 – 15.00	hétfő és páratlan heteken szerda 16.30-ig

## **1.3. Személyi feltételek**

A tantárgyfelosztás szerinti órákat 42 teljes állású pedagógus, 13 részfoglalkozású és 4 óraadó kolléga látja el.

A pedagógiai munkát 2 fő (1,5 állás) könyvtáros, 1 fő laboráns, 1 fő rendszergazda, 2 fő iskolatitkár, 1 fő (fél állás) iskolapszichológus és 1 fő (fél állás) iskolai szociális munkás segíti. A pedagógusok és a pedagógiai munkát segítők teljes létszáma 67 fő.

### **1.3.1. Munkaközösség-vezetők**

Magyar nyelv és irodalom: Szecsődi Tamás

Történelem-földrajz: Kósa Zsolt

Angol nyelv: Hős Csilla

Idegen nyelvek: Vimplatiné Kálmán Judit

Matematika: Jeneiné Bicsák Krisztina

Fizika-informatika: Szatmáry Zsolt

Kémia-biológia: Dr. Sumi Ildikó Katalin

Testnevelés: Boros Gábor

### **1.3.2. A munkaközösségek felügyelete**

Történelem-földrajz, magyar nyelv és irodalom, ének, vizuális kultúra, biológia-kémia: Lázár Tibor igazgató

Matematika, angol nyelv, idegen nyelvek: Dr. Borbás Réka Szilvia igazgatóhelyettes

Fizika-informatika, testnevelés, osztályfőnöki: Kovács Péter igazgatóhelyettes

### **1.3.3. Intézményi delegáltak**

Minősítés: Lázár Tibor igazgató

Tanfelügyelet, minősítés: Dr. Borbás Réka Szilvia, Kovács Péter igazgatóhelyettesek

### **1.3.4. Osztályfőnökök**

7.a osztály: Magyar Zsolt  
7.b osztály: Csupák Adrien  
8.a osztály: Csepregi-Horváth Zsófia  
8.b osztály: Udvardi Edit  
9.a osztály: Szatmáry Zsolt  
9.b osztály: Bóka Gábor  
9.c osztály: Dankowsky Anna Zóra (mentor: Tamás Beáta)  
9.d osztály: Kelemen Gabriella  
10.a osztály: Hermes Zoltán  
10.b osztály: Barkócziné Antók Zsófia  
10.c osztály: Seregély Ildikó  
10.d osztály: Fruchter Diána  
11.a osztály: Bajkó Ildikó  
11.b osztály: Jánossy Emese  
11.c osztály: Szecsődi Tamás  
11.d osztály: Kósa Zsolt  
12.a osztály: Molnár-Sáska Ildikó  
12.b osztály: Kempl Klára  
12.c osztály: Tamás Beáta  
12.d osztály: Vimlátiné Kálmán Judit

### **1.3.5. Szertárfelelősök**

Angol: Hős Csilla mkv.  
2. idegen nyelv: Vimlátiné Kálmán Judit mkv.  
Biológia: Csupák Adrien tanár  
Fizika: Udvardi Edit tanár  
Informatika: Csepregi-Horváth Zsófia tanár  
Kémia: Miklós Zoltán tanár  
Testnevelés: Boros Gábor mkv.  
Történelem-földrajz: Hermes Zoltán tanár  
Vizuális kultúra: Tugyi Tímea tanár

### **1.3.6. Új tantestületi tagok**

Cérna Nóra: iskolapszichológus (mentor: Kovács Péter)  
Gaár Orsolya: magyar, történelem, állampolgári ismeretek szakos (m: Dr. Libárdi Péter)  
Kain Réka: iskolai szociális segítő (m: Kovács Péter)  
Porkoláb Panna Klára: magyar, német szakos (m: Vimlátiné Kálmán Judit)

### **1.3.7. Nevelési-oktatási munkát segítő munkatársak**

Iskolapszichológus: Cérna Nóra  
Iskolai szociális munkás: Kain Réka  
Rendszergazda: Gerdelics Katalin  
Kémia-biológia laboráns: Dr. Hegyvári Norbertné  
Iskolatitkár: Gurbi Gábor, Csiki Zsuzsanna

### **1.3.8. Továbbképzések**

Szakvizsga-képzés: Fruchter Diana, Dr. Borbás Réka Szilvia  
Szakirányú továbbképzés: Ruzsina Mónika  
Doktori iskola: Szabó Roland

## 1.4. A tanulói közösség

tanulói létszám: 20 osztály, 680 fő

	Évfolyam	Osztályok száma
Hatosztályos	7.	2
	8.	2
	9.	2
	10.	2
	11.	2
	12.	2
Négyosztályos	9.	2
	10.	2
	11.	2
	12.	2

## 1.5. A Szent István Gimnázium működésének tárgyi-dologi feltételei

- az iskola eszközellátottsága jónak minősíthető, a kötelező eszközjegyzéknek megfelelő;
- 5 előadóterem, 11 nagyterem, 12 csoportos foglalkozásra alkalmas kisterem áll rendelkezésre;
- laboratóriumok: fizika, kémia, biológia, 4 számítógépes szaktanterem;
- 2 tornaterem, 2 kondicionáló terem, ping-pong terem, 2 udvari sportpálya rekortán borítással, 1 udvari sportpálya aszfalt borítással; 1 salakos udvari sportpálya
- 30.000 dokumentumot magába foglaló könyvtár;
- 250 főt befogadó díszterem;
- laptopok: 90 db ( + 92 db EU-s Hp laptop), pc: 250 db, szerver: 2 db, projektor: 38 db, nyomtató: 4 multifunkciós + 15 db egyéb nyomtató, okostábla: 6 db
- ifjúságorvosi rendelő (heti 4 rendelési nappal);
- tálaló konyhával felszerelt ebédlő 100 fő részére (Hungast-Mecsek Zrt. működtetésében)

## 1.6. Eredményeink

- Az elmúlt évek statisztikái alapján iskolánk az ország 15 legjobb gimnáziumának rangsorában helyezkedik el (kompetencia-mérések, érettségi átlagok, hozzáadott-érték szerint)
- Minden évben tanulóink kb. 10-20%-a az országos tanulmányi versenyek döntőibe jut
- Osztályaink tanulmányi átlaga 4,4-4,9
- Végzős osztályaink érettségi átlaga 4,7-4,9

## 1.7. Az iskolai életet segítő-irányító szervezetek

### 1.7.1. Pedagógiai Tanács

tagok: iskolavezetőség, munkaközösség-vezetők  
megbeszélések: 2024. augusztus 26., hétfő, 9.00 – munkaterv  
2025. tavasz – helyi tanterv, tantárgyfelosztás, beszerzések  
(szükség esetén egyéb alkalmakkor)

### 1.7.2. Intézményi Tanács

tagok: az önkormányzat részéről: Tóth Attila képviselő  
szülői képviselő: Dr. László Renáta  
a gimnázium részéről: Kovács Péter igh.

Az intézményi Tanács évente két alkalommal ülészik, külön munkaterv és működési szabályzat szerint dolgozik.

### **1.7.3. Diákönkormányzat – iskolai diáktanács**

vezető: Rakonczi Roland

tagok:

tanár-segítő: Ruzina Mónika tanár

a munkát felügyeli: Kovács Péter igazgatóhelyettes

A diákönkormányzat külön munkaterv szerint dolgozik. Az iskolavezetéssel kéthavonta ülészik, DÖK üléseket heti rendszerességgel tart.

A Diáktanács nagyobb tervezett programjai:

Nyitóbüli – 2024. szeptember 20.

Karácsonyi sütvásár – 2024. december 11-12.

Álarcosbál – 2025. február 7.?

István nap – 2025. április 12.

DÖK elnökválasztás – 2025. május 28-29.

Diákparlament – tanév folyamán

### **1.7.4. Szülői Munkaközösség**

elnök: Dr. László Renáta

vezetőségi tagok: (egy új tag megválasztása folyamatban)

kapcsolattartó: Kovács Péter igh.

A szülőkkel való kapcsolattartás formái:

– órarendben jelölt heti fogadóórák

– szülői értekezletek: szeptember., február ., szükség esetén egyéb alkalmakkor

– fogadóórákon (iskolatitkárnál, osztályfőnöknél, honlapon elérhető az időpontok; illetve évente egyszer a teljes nevelőtestület részvételével)

– elektronikus napló útján

– hírlevelekkel

– telefonon, e-mailben

– SZMK-ülések évente 3-5 alkalommal, ill. szükség szerint

A gimnázium hagyományos rendezvényeihez kapcsolódó SZMK által szervezett további programok:

SZIG színház (Jótekonysági színelőadás) – 2024. október 11., péntek, 18:30

*Segítség! Iskola! – avagy Túlélőkalauz szülőknél*

Szülők és Pedagógusok Jótekonysági Bálja – 2025. február 21.

SZIG Családi nap – 2025. tavasz

Pedagógusnap ünnepség - 2025. június

### **1.7.5. A Szent István Gimnázium Öregdiák Baráti Köre**

képviselője: Simon Gábor ügyvezető elnök

kapcsolattartó: Kovács Péter igh.

A SZIG Öregdiák Baráti Köre évente két alkalommal, október és május első péntekén tartja összejöveteleit.

Évente (júliusban) tartja a Tiszapüspöki Öregdiák Piknik egynapos rendezvényét, mely keretein belül az ikonikus istvános tábor helyszínén nyílik lehetőség találkozni, nosztalgizni, kötetlenül együttlenni.

## **2. Nevelési-oktatási feladatok a 2024-25-ös tanévben**

### **2.1. Kiemelt célok, feladatok**

- 1. A tavalyi tanévben elindított megújulási folyamat (vezetőség, nevelőtestület, munkaközösségek, szakmai műhelyek...) további folytatása** [a tanév során, felelős: vezetőség]
- 2. Oktató-nevelő munka további fejlesztése** [a tanév során, felelős: vezetőség]
  - mobiltelefonok és egyéb telekommunikációs eszközök használatának korlátozása
    - iskolai szabályozás kialakítása és betartatása
    - diákjaink támogatása (értékes elfoglaltságok felmutatása, támogatása; személyes kapcsolódások létrejöttének segítése)
  - tehetséggondozás erősítése: tantárgyi táborok/napok/események/versenyek szervezése
  - diákönkormányzat megújulásának támogatása
  - hagyományos és új közösségi programok megvalósulásának támogatása: Deákavató, társasjátéklklub, táncház, túraszakkör
- 3. Alapdokumentumok (SZMSZ, Házirend) megújítása**
- 4. A pedagógusok új életpályájáról szóló törvény alkalmazása, belső teljesítményértékelés megvalósítása** (a tanév során, felelős: vezetőség, munkaközösség-vezetők)
- 5. Intézményi tanfelügyelet előkészítése** (2024. ősz, felelős: vezetőség és egy belső ellenőrzési munkacsoport)
- 6. Tanulói elégedettség-vizsgálat** (2025. tavasz, felelős: vezetőség)

### **2.2. Egyéb célok, feladatok**

- 1. Tanmenetek elkészítése és feltöltése az e-Kréta rendszerbe**  
elkészítés: 2024. augusztus 31., feltöltés: szeptember 15., felelős: Dr. Borbás Réka Szilvia  
igh.
- 2. Évkönyveink (az elmúlt 5 év összevont, és a 2023/2024-es) anyagának összegyűjtése, és a kiadvány digitális és nyomtatott változatának időbeni megjelenítése**  
2024. szeptember, felelős: Kovács Péter igh., Magyar Zsolt tanár, Kiadványok szkm,
- 3. A honlap folyamatos feltöltése**  
felelős: Kovács Péter igh., Csepregi-Horváth Zsófia, Gurbi Gábor tanárok és munkaközösségi felelősök, Honlap, közösségi média szakmai műhely
- 4. Az osztályfőnökök munkájának segítése (rendszeres osztályfőnöki megbeszélések, képzések, osztályfőnöki segédanyagok, adatbázisok létrehozása és gondozása)**  
felelős: Kovács Péter igh.
- 5. A tanári és tanulói ügyelet megújítása, támogatása** felelős: vezetőség, osztályfőnökök
- 6. Testvériskolai nagy találkozó szervezése, lebonyolítása**  
2024. október 17-20., felelős: vezetőség, Rendezvények szakmai műhely
- 7. Öregdiák-találkozó szervezése, lebonyolítása**

2025. május 23., felelős: vezetőség, Rendezvények szakmai műhely

## **8. Eszköz- és bútorfejlesztés, az egykori gondnoki lakás átalakítása, új laptopos termék létrehozása**

- tanév során, felelős: Lázár Tibor ig.

### **2.3. További célok, feladatok**

#### **Általános**

1. Az elmúlt években megalkotott dokumentumokban (Pedagógiai Program, SZMSZ, Házi rend, Belső elvárásrendszerünk) megfogalmazott pedagógiai elvek alapján történő magas szintű oktatás és nevelés folytatása a gimnáziumok rangsorában megszerzett előkelő hely megtartásával.
2. A tanítási órán kívüli tevékenységek, egyéni foglalkozások intenzív megvalósítása a tehetséggondozás (versenyfelkészítés) és a felzárkóztatás jegyében, ill. az emelt szintű érettségi vizsgákra való felkészítés szélesebb körű megvalósítása (saját és külsős diákok részére).
3. A hagyományörző, hagyománytisztelő polgári értékrend közvetítése a diákság körében, az iskolai hagyományok ápolása.
4. Az állami ünnepek, megemlékezések (pl. aradi vértanúk emléknapja, a kommunista diktatúra és a Holokauszt áldozatainak napjai, Nemzeti Összetartozás Napja,...) méltó megünneplése.
5. A gimnázium szélesebb körű reklámja az általános iskoláskorú tanulók körében (nyílt napok, iskolanyitogató foglalkozások, tehetséggondozó szakkörök, ...).
6. A tehetséggondozó foglalkozások kiterjesztése.
7. Felzárkóztatás, korrepetálás igény szerint.
8. Az ELTE mentorképzésének folytatása.
9. Széles körű kapcsolatrendszerünk fenntartása és ápolása (hazai és külföldi testvér- és partneriskolák, szervezetek, ...).

#### **Oktatás**

10. Tervezett, hatékony, pontos óravezetés, a módszerek változatos alkalmazása.
11. Rendszeres számonkérés, ellenőrzés, következetesség.
12. Tehetséggondozás:
  - a tanítványok versenyekre való felkészítése, ösztönzése részvételre
  - a diákok kiégésének megelőzése érdekében a versenyeken való részvétel szabályozása és az ehhez kötődő egyéni tanrend koordinálása
  - OKTV verseny-előkészítő tábor szervezése kémia és biológia, informatika, matematika (valamint egyéb) tantárgyakból
  - tehetségazonosító, tehetségfejlesztő továbbképzéseken való részvétel
  - a KÖMAL feladatmegoldó versenyeken való részvétel szorgalmazása matematikából, fizikából és informatikából
  - egyéb versenyeken való részvétel
13. A differenciált oktatás, a kompetencia alapú oktatás, kooperatív és projektre épülő tanítási technikák, a tanári és tanulói csoportmunka ösztönzése.
14. A legtehetségesebb diákok (OKTV döntősök) egyéni tanrendjének kialakítása, összehangolása a többi tantárggyal.
15. A középszintű érettségi bizottságok tanárai az írásbeli vizsgák javítását, a szóbeli vizsgák lebonyolítását végzik. A végzős évfolyam négy osztályában érettségi vizsgatárgyakat tanító pedagógusok a határidőket betartván, a kötött munkaidő neveléssel-oktatással le nem kötött részében javítják ki a dolgozatokat. A középszintű szóbeli vizsgák a tanítás nélküli munkanapokon zajlanak. Az OH felkérése után, az emelt szintű érettségi vizsgák írásbeli részét a pedagógusok szintén a kötött munkaidő neveléssel-oktatással le nem kötött részében végzik. A szóbeli



vizsgáztatást a kollégák hivatalos távollétben gyakorolják. Távollétüket belső helyettesítéssel oldjuk meg.

16. Emelt szintű érettségi vizsgaközpontként továbbra is szerepet vállalunk az országos érettségiztetésben.

## **Nevelés**

17. Hatékony osztályfőnöki tevékenység;
18. az iskolai rend és fegyelem erősítése;
19. az iskolában működő iskolapszichológus, szociális munkás segítségének igénybevétele;
  - egyéni beszélgetések, osztályfőnöki ráhatás alkalmazása;
  - osztályfőnöki megbeszélések rendszeres szervezése;
  - osztályfőnöki szakmai műhely beindítása;
  - a kezdő osztályfőnökök segítése (osztályfőnök-helyettesek és mentorok kijelölése);
  - egy osztályban tanító tanárok eseti megbeszélései.
20. A pszichés, pszicho-szomatikus problémák okainak feltárása, a káros szenvedélyek (dohányzás, alkohol, drog) elterjedésének visszaszorítására irányuló iskolai kezdeményezések (párbeszéd a diák-szülő-tanár között), a szülői összefogás elősegítése, szakemberek (alapítványok) tájékoztató jellegű foglalkozásainak megszervezése;
21. A nyelvhelyesség ápolása, a kulturált beszéd- és viselkedéskultúra megtartására irányuló
22. tevékenységek alkalmazása az öltözködési normák betartásával.
23. A tanári kar egységes fellépése a tanulókkal szemben támasztott elvárások megvalósulása érdekében (késés, hiányzás, magatartási problémák kezelése, ...).
24. Közösségi programok

## **Tanítási órán kívüli tevékenység**

25. Szakmai versenyek szervezése helyi és regionális szinten.
26. A délutáni tömegsport foglalkozásokon való részvétel népszerűsítése.
27. Az eredményes sporttevékenység továbbvitele.
28. A sítáborok, nyári táborok, osztálykirándulások szervezése az osztályfőnökök bevonásával.
29. A diákok versenyekre nevezése, kísérése.
30. Istvános szimbólumok (címer, jelvény, nyakkendő, kendő, póló) viselete.
31. A végzős diákok felvételi eredményességének monitoringja.
32. Az iskolai diáktanács és az ODB támogatása.
33. A délutáni foglalkozások, rendezvények, események támogatása.
34. Az SZMK és az Iskolatanács bevonása és támogatása az iskolai életben.
35. Az iskolai alapítvány hathatós bevonása az intézmény hatékonyabb működésébe.

## **2.4. Egyéni megbízások**

Órarendkészítés: Dr. Borbás Réka Szilvia i gh.

DSK-tanár: Forrás Péter tanár

Tankönyvfelelős: Hermes Zoltán tanár

Évkönyv szerkesztése: Borbásné Penke Judit tanár, Évkönyv szakmai műhely

Diákújság-felelős: Jakab Katalin Edit tanár

Diákcseré-felelős: Jánosy Emese tanár, Vimlátiné Kálmán Judit mkv.

Diákklub-felelős: Kovács Péter i gh.

DÖK-segítő: Ruzsina Mónika tanár

Munkavédelmi felelős: Gurbi Gábor tanár

Balesetvédelmi felelős: Barkócziné Antók Zsófia tanár, Gurbi Gábor tanár

Iskolai honlap-felelős: Kovács Péter i gh., Gurbi Gábor tanár, szakmai műhely

Informatikai eszközök, honlap működtetés-, hálózat-felelős: Gerdelics Katalin

Pályázati koordinátor: Gurbi Gábor tanár  
e-napló-felelős: Gurbi Gábor tanár  
Közösségi szolgálat koordinátor: Csupák Adrien tanár  
Énekkar: Gulyás Gergely és Inokai Máté tanár  
Az iskolai kórus próbáinak időpontja, helyszíne: kedd 8-9. óra, Díszterem  
Szakmai műhelyek működtetése éves tervük szerint  
felelősök: szakmai műhelyek vezetői  
Iskolarádió működtetése, felelős: Kovács Péter igh., rádiósok  
Kiállítások, a tárlókban bemutatott anyagok előkészítése  
felelős: Papdi Melinda, könyvtáros tanár  
ELTE-koordinátor: Vimplátiné Kálmán Judit tanár

### **3. A 2024-25. tanév eseményei, rendezvényei**

*(a tanév rendjét lásd mellékletben)  
készült a belügyminiszter 32/2024. (VIII.8.) BM rendelete  
a 2024/2025. tanév rendjéről alapján*

#### **3.1. Értekezletek, megbeszélések**

Alakuló értekezlet

2024. augusztus 22. csütörtök, 9.00, felelős: Lázár Tibor igazgató

Osztályfőnöki értekezlet

2024. augusztus 27. , 12.30, felelős: Kovács Péter igh.

Munkaközösségi megbeszélések

2024. augusztus 26-27. külön beosztás szerint, vezetői (ig, igh.) jelenléttel  
felelősök: munkaközösség-vezetők

Szakmai műhelyek megbeszélései, éves tervük elkészítése, vezetői (ig, igh.) jelenléttel

2024. augusztus 28. felelősök: műhelyvezetők

Pedagógiai tanács ülése

2023. augusztus 26. hétfő, 9.00, felelős: Lázár Tibor igazgató

Tanévnyitó értekezlet

2023. augusztus 30. péntek, 9.00, felelős: Lázár Tibor igazgató

Nevelési értekezletek

2024. november 20. szerda, 13.00, felelős: Lázár Tibor igazgató

2025. március 19. szerda, 13.00, felelős: Lázár Tibor igazgató

Osztályfőnöki értekezletek (tanévközi)

2024. szeptember 25. szerda, 14:45-16:00

2024. november 6. szerda, 14:45-16:00

2025. január 8. szerda, 14:45-16:00

2025. február 26. szerda, 14:45-16:00

2025. május 14. szerda, 14:45-16:00

Egy osztályban tanító tanárok értekezlete

8.a, 8.b osztály: 2024. október 16.. szerda, 14:45, felelős: Dr. Borbás Réka Szilvia igh.

10. évfolyam osztályai: 2024. december 11. szerda, 14:45, felelős: Dr. Borbás Réka Szilvia igh.

Első félév végi osztályozó értekezletek (félév vége: 2025. január 17., péntek)

2025. január 16-17., 13.00, felelős: Dr. Borbás Réka Szilvia igh., vezetőség

Félévi értekezlet

2025. január 22. szerda, 13.00, felelős: Lázár Tibor igazgató

Osztályozó értekezletek a végzős évfolyam számára

2025. április 29. , 14.45, felelős: Dr. Borbás Réka Szilvia

Év végi osztályozó értekezletek

2025. június 20., péntek, 10.00, felelős: Dr. Borbás Réka Szilvia

Tanévzáró értekezlet

2025. június 30., hétfő, 9.00, felelős: Lázár Tibor igazgató

### **3.2. Ünnepek, megemlékezések**

Tanévnyitó ünnepély

2024. szeptember 2. hétfő, 8.30, felelős: Kovács Péter igh.

Iskolai ünnepély október 23-a alkalmából

2024. október 21-22. hétfő-kedd, felelős: Kovács Péter igh., szakmai műhely

Iskolai ünnepély március 15-e alkalmából

2025. március 13-14. csütörtök-péntek, felelős: Kovács Péter igh., szakmai műhely

Tanévzáró ünnepély

2024. június 27. péntek, 18.00, felelős: Kovács Péter igh.

Megemlékezések az iskolarádióon keresztül:

Az aradi vértanúk emléknapja

2024. október 4. péntek, 11.05, felelős: Kovács Péter igh., Kósa Zsolt mkv.

A kommunista és egyéb diktatúrák áldozatai emléknapja

2025. február 25. kedd, 11.05, felelős: Kovács Péter igh., Kósa Zsolt mkv.

A holokauszt áldozatainak emléknapja

2025. április 16. szerda, 11.05, felelős: Kovács Péter igh., Kósa Zsolt mkv.

Nemzeti Összetartozás Napja

2025. június 4. szerda, 11.05, felelős: Kovács Péter igh., Kósa Zsolt mkv.

### **3.3. Rendezvények**

Deákavató

2024. október 4. péntek, felelős: Kovács Péter igh.

Szalagavató ünnepség

2024. december 7. szombat, felelős: Kovács Péter igh.

Karácsonyi hangverseny

2024. december 16., felelős: Kovács Péter igh.

Regölés

2024. december 19. csütörtök, felelős: Kovács Péter igh.

Ballagás

2025. április 30. szerda, 15.00, felelős: Kovács Péter igh.

### **3.4. Beiskolázással, továbbtanulással kapcsolatos rendezvények, tájékoztatók**

Nyílt napok

2024. november 11-13. (hétfő-szerda)

Iskolanyitogató

2024. november 15., péntek

Tájékoztató megtartása a kétszintű érettségi és a felvételi vizsgarendszerről

2024. november 20., szerda

### **3.5. Szakmai és szabadidős táborok, kirándulások, napok, események**

Matematika tantárgyi szakmai tábor (külső helyszínen vagy az iskolában)

2024. október, felelős: Jeneiné Bicsák Krisztina mkv.

Sziti tour

2024. október 12., szombat, felelős: Seregély Ildikó tanár

Sítáborok

2025. január 25- 31., felelősök: Boros Gábor mkv., Forrás Péter tanár  
Korcsolyatábor [egyeztetés alatt]  
síszünetben, felelős:  
Kémia tantárgyi szakmai tábor (külső helyszínen)  
2025. január , felelős: Dr. Borbás Réka Szilvia tanár  
CERN (részeckskegyorsító) látogatás  
2025. február., felelős: Bajkó Ildikó tanár  
Osztálykirándulás a 7-11. évfolyam számára (1 nap)  
2025. május 17., szombat  
Erdei iskola, 9. évfolyam (külső helyszíneken)  
2024. szeptember 23-25., felelős: Magyar László tanár  
Terepgyakorlat a 12. évf. biológia emelt szintű csoportjának  
2024. szeptember, felelős: Dr. Sumi Ildikó mkv., Csupák Adrien tanár  
Nemzeti Összetartozás Napi Kóruskoncert  
2025. június 4. szerda, felelős: Kovács Péter igazgatóhelyettes  
Felfedező ifjúsági sorozat (Columbus utcai Zuglói Zeneház)  
2024. november 22. péntek, 9:50-10:35  
2024. november 25. hétfő, 9:50-10:35  
Tankerületi Pedagógiai Napok  
2025. február 12-13., felelős: Lázár Tibor igazgató  
Tankerületi Kiválóságok Napja  
2025. május 13-15., felelős: Lázár Tibor igazgató

### **3.6. Iskolán belüli szakmai rendezvények**

Pályaorientációs nap (1 tanítás nélküli munkanap)  
2024. október 18. péntek, felelős: Lázár Tibor ig.  
Pestalozzi Péntek  
2024. április 11., péntek, felelős: Hős Csilla tanár  
Silkeborgi gimázium látogatása  
2024. szeptember 24. kedd, felelős: Hős Csilla tanár  
Zene világnapi fesztivál  
2024. október 2., szerda, felelős: Gulyás Gergely, Inokai Máté tanárok  
István-napi Gála  
2025. április 11., péntek, felelős: Gulyás Gergely, Inokai Máté tanárok  
István-nap (1 tanítás nélküli munkanap)  
2025. április 12., szombat, felelős: Kovács Péter igh., Ruszina Mónika DÖK-tanár,  
Diáktanács  
Projekt napok, tudományos nap (projektbemutatókkal)  
2025. február 3-7. felelős: Lázár Tibor ig., szakmai műhely  
Témanapok (Évfolyamszintű képzések)  
2025. június 18-19., szerda-csütörtök, felelős: Kovács Péter igh., szakmai műhely

### **3.7. Csereutak**

Wildeshausen – kiutazás: 2024. szeptember 25. – október 2., felelős: Vimlátiné Kálmán Judit mkv., Dr. Borbás Réka Szilvia igh. – fogadás: 2025. tavasz, felelős: Kelemen Gabriella tanár  
Düsseldorf – kiutazás: 2024. december 9-13., fogadás: 2025. március 19-14., felelős: Kelemen Gabriella tanár  
Stuttgart – fogadás: 2024. október 20-24., kiutazás: 2025. április 2-7., felelős: Gulyás Gergely, Inokai Máté, Kelemen Gabriella tanárok  
Nørre Aaby – 10. évfolyam, kiutazás: : 2024. november 25-december 2., fogadás: 2025. március 18-25.- Fruchter Diána tanár

Alesund – 11. évfolyam, kiutazás: 2024. november 21- 28., fogadás: 2025. április eleje: Jánossy Emese, Szecsődi Tamás tanárok

### **3.8. Tantestületi közösségi események**

Összefoglaló Colódás – Tanévnnyitó csapatépítő nap

2024. augusztus 29. csütörtök, felelős: Kovács Péter igh., Rendezvények szkm.

Tanári karácsony – sportolás, ünnepi műsor, ebéd, játék

2024. december 20. péntek, felelős: vezetőség, Ünnepségek, diákszínjátás és Rendezvények szkm.

Tanári kirándulás

2025. tavasz, felelős: vezetőség, Rendezvények szkm.

Nyugdíjas kollégáink ünneplése (70. és 80. születésnapok)

2025. április

Pedagógusnapi ünnepség

2025. május 30. péntek, 14:45-16:30, felelős: vezetőség

## **4. Iskolai szünetek, tanítás nélküli és áthelyezett munkanapok**

### **4.1. Iskolai szünetek**

Őszi szünet: 2024. október 28- november 1. (október 26. – november 3.)

Téli szünet: 2024. december 23. – 2024. január 3. (2024. december 21. – 2024. január 5.)

Síszünet: 2025. január 27-31. (4 tanítás nélküli munkanap, 1 áthelyezett tanítási nap)

Tavaszi szünet: 2025. április 17-április 25. (2025. április 17-27.)

### **4.2. Tanítás nélküli és áthelyezett munkanapok**

2024. október 18. péntek – pályaorientációs nap (1 nap)

2025. január 27. –30. hétfő - csütörtök – síszünet (4 nap)

2025. április 12. szombat - diákönkormányzat napja -István-nap (áthelyezve 2025. január 31-ről) (1 nap)

## **5. Vizsgák, mérések, minősítések**

Osztályozó vizsgák: 2024. augusztus 23 – 27.

Őszi érettségi vizsgaidőszak: 2024. október 11 – november 22.

Pálmay Lóránt Matematikai tehetségkutató Verseny – írásbeli forduló: 2025. január

Osztályozó vizsgák: 2025. január 13-14.

Központi írásbeli felvételi vizsga (6., 8. évf.): 2025. január 18. szombat

Pótló írásbeli felvételi vizsga: 2025. január 28. kedd

Szóbeli felvételi meghallgatás időszaka: 2025. március 3 – március 20.

Magyar nyelv és irodalom próbaérettségi a végzős évfolyamnak: 2025. február 7.

Matematika próbaérettségi a végzős évfolyamnak: 2025. február 6. és április 1.

Osztályozó vizsgák: 2025. április 14-15., 2025. június 10-11.

Írásbeli érettségi vizsgák: 2025. május 5-23.

### **Mérések:**

Szövegértés, matematika, természettudományos, idegen nyelvi, digitális kultúra, történelem mérés: 7 – 11. évfolyam

2025. március 24. – május 30 .  
 pontos beosztás később, az OH utasításai alapján  
 NETFIT mérés: 2025.  
 Magyar felmérő (12. évfolyam): 2025. február  
 Matematika  
 felmérő (11. évfolyam): 2025. május  
 próbaérettségi (12. évfolyam): 2025. március

Osztályozó vizsgák: 2025. január 13-14., április 14-15.. (12. évfolyam), június 9-10., augusztus 25-27.  
 Szóbeli érettségi vizsgák (emelt szint): 2025. június 3-11.  
 Szóbeli érettségi vizsgák (középszint) , előrehozott: 2025. június 19.  
 Szóbeli érettségi vizsgák (középszint) 12.a, 12.d : 2025. június 23 – 25.  
 Szóbeli érettségi vizsgák (középszint) 12.b, 12.c : 2025. június 26 – 28.  
 A szóbeli érettségi vizsgák a vizsgáztató pedagógusok számára tanítás nélküli munkanapok.

### **Minősítések:**

A tanév során az alábbi minősítésekre kerül(het) sor:  
 Pedagógus I. fokozatra Domán Dániel Gergő,  
 Pedagógus II. fokozatra Forgó Levente,  
 Mesterpedagógus fokozat megújítására: Magyar Zsolt (2024. december 3.), Seregély Ildikó  
 a minősítések napja a pedagógus számára tanítás nélküli munkanap

Az országos-pedagógiai szakmai ellenőrzésben, a szaktanácsadói feladatokban közreműködő pedagógus: Lázár Tibor, számára az OH által kijelölt pénteki napok – amikor szakértői tevékenységet végez – tanítás nélküli munkanapok

## **6. Az ellenőrzési terv részletes ütemterve**

### **1. Külső ellenőrzés:**

<b>Hónap</b>	<b>Az ellenőrzés tárgya</b>	<b>Az ellenőrzést végzi</b>
folyamatosan	külső értékelés, ellenőrzés, minősítés	Tanfelügyelők, szakértők (OH), Kormányhivatal, POK

### **2. Belső ellenőrzés:**

<b>Hónap</b>	<b>Az ellenőrzés tárgya</b>	<b>Az ellenőrzést végzi</b>
szepember	statisztika elkészítése	oktatási igazgatóhelyettes
	munkatervek	igazgató
	tanmenetek	igazgató, igazgatóhelyettesek
	pénzügyi, gazdasági	igazgató, gazdasági koordinátor
	óralátogatások	igazgató, igazgatóhelyettesek
	elektronikus napló ellenőrzése és az óraelszámolás elkészítése (havi rendszerességgel)	oktatási igazgatóhelyettes

	saját hatáskörű leltár	gazdasági koordinátor, könyvtárosok, leltárfelelősök
október	elektronikus napló törzslapok	oktatási igazgatóhelyettes
november	elektronikus napló	oktatási igazgatóhelyettes
december	pénzügyi, gazdasági	igazgató, gazdasági koordinátor
január	elektronikus napló munkaközösség-vezetői beszámolók	oktatási igazgatóhelyettes oktatási igazgatóhelyettes igazgató
február	érettségi jelentkezések	oktatási igazgatóhelyettes
március	elektronikus napló	oktatási igazgatóhelyettes
április	pénzügyi, gazdasági	igazgató, gazdasági koordinátor
május	érettségi dokumentumok, tételek leadása	oktatási igazgatóhelyettes
június	naplók lezárása bizonyítványok törzslapok érettségi dokumentumok munkaközösség-vezetői beszámolók	oktatási igazgatóhelyettes     igazgató

**Megjegyzés:** A feladatok ellátása és a határidők betartása a budapesti Szent István Gimnázium valamennyi érintett kollégája számára kötelező érvényű!

## **7. Fenntartó által elrendelt kiemelt feladatok**

- TÉR: teljesítményértékelési rendszer bevezetése, lebonyolítása
- Pedagógusok kötelező 10 órás továbbképzésének és vizsgájának az ellenőrzése
- A mindennapos testnevelés jogszabályi változásainak betartása
- A tiltott- és a használatában korlátozott tárgyak behozatalának ellenőrzése
- NEP: Nemzeti Emlékezetpedagógiai Program bevezetése, alkalmazása
- LEP: Lázár Ervin Program továbbvitele
- e-ügyintézés használata
- a jogszabályoknak megfelelően saját intézkedési tervünk felülvizsgálata
- Gyermekevédelmi törvényben foglaltak betartása, betartatása
- Egyetemisták szakmai gyakorlatának szabályozása
- Ukrajnai menekültek támogatása, oktatása
- Energiatakarékosság, fenntarthatóság érvényesítése

## **8. Pályázatok, projektek**

## **9. Intézkedési tervek (pl. Tanfelügyeleti-igazgatói és intézményi)**

## **10. Mellékletek**

### **10.1. Szakmai munkaközösségek munkatervei**

#### **10.1.1. Angol nyelvi munkaközösség munkaterve 2024-2025.**

#### **10.1.2. Biológia-kémia munkaközösség 2024-2025.**

**10.1.3. Idegennyelvi munkaközösség munkaterve 2024-2025.**

**10.1.4. Digitális kultúra-fizika munkaközösség munkaterve 2024-2025.**

**10.1.5. Magyar munkaközösség munkaterve 2024-2025.**

**10.1.6. Matematika munkaközösség munkaterve 2024-2025.**

**10.1.7. Testnevelés munkaközösség éves munkaterv 2024-2025.**

**10.1.8. A történelem-földrajz munkaközösség munkaterve 2024-2025.**

## **10.2. Tanulmányi versenyek**

A 2024-25-ös tanévben az alábbi tantárgyi versenyeken indítják az egyes munkaközösségek az általuk tanított tanulókat:

### **Angol nyelvi és idegennyelvi munkaközösség:**

Angol nyelv OKTV

Német nyelv OKTV

Olasz nyelv OKTV

Francia nyelv OKTV

Spanyol nyelv OKTV

Public Speaking Competition

### **Biológia-kémia munkaközösség:**

Biológia OKTV

Kémia OKTV

Dürer verseny

Fazekas Biológiaverseny

Semmelweis Egészségverseny

Országos Állategészségügyi verseny

Hevesy György Kárpát-medencei Kémiaverseny

Irinyi János Országos Középiskolai Kémiaverseny

Oláh György Országos Középiskolai Kémiaverseny

Kitaibel Pál Középiskolai Biológiai Tanulmányi Verseny

Bolyai Természettudományi Csapatverseny

Bugát Pál Kárpát-medencei Középiskolai verseny

Erdőismereti Csapatverseny Középiskolásoknak

Szabó Szabolcs Természettudományos Vándorkupa

### **Fizika-informatika munkaközösség:**

Informatika OKTV I. kat.

Informatika OKTV II. kat.

WRO, Szumó versenyek

e-Hód verseny

Jedlik Ányos Fizikaverseny

Fizika OKTV

Dürer Fizikaverseny

Országos Szilárd Leó Fizikaverseny

Nemes Tihamér Országos Alkalmazói Tanulmányi Verseny

Nemes Tihamér Nemzetközi Programozási Verseny

Fővárosi és Pest Megyei Középiskolai Informatika Alkalmazói Verseny - FKIAV

Fővárosi Informatika Alkalmazói Verseny - FIAT

NJSzT Országos Grafikus Programozási Verseny

Ifjúsági Tudományos és Innovációs Tehetségkutató Verseny

Neumann János Nemzetközi Tehetségkutató Programtermék Verseny

Dusza Árpád Országos Programozói Emlékverseny

Izsák Imre Gyula komplex természettudományi verseny



Öveges József Matematika és Fizika Emlékverseny  
Hatvani István Fizikaverseny (levelező, a döntő jelenléti)  
Öveges József Kárpátmedencei Fizikaverseny  
Cornides István Matematika-Fizika Verseny  
Mikola Sándor Országos Középiskolai Tehetségkutató Fizikaverseny  
Bolyai természettudományos csapatverseny

**Magyar munkaközösség:**

Magyar irodalom OKTV	Magyar nyelv OKTV
Dráma OKTV	Dráma ODTV
Arany János irodalmi verseny	Simonyi, Implom helyesírás verseny
Eötvös József szónokverseny	Bod Péter könyvtárhasználati verseny
Édes Anyanyelvünk (a fővárosi fordulót mi szerveznénk az iskolában)	
Kazinczy verseny (a kerületi forduló megszervezésére felkérést kaptunk, az erről való döntés folyamatban van)	

**Matematika munkaközösség:**

Matematika OKTV	Cornides István Emlékverseny
Bolyai matematika csapatverseny	Medve Csapatverseny
Kenguru Matematikaverseny	Zrínyi Ilona verseny
Varga Tamás verseny	Öveges József emlékverseny
Kalmár László verseny	Dürer csapatverseny
Arany Dániel verseny	Matematika Határok Nélkül
Izsák Imre Gyula komplex természettudományi verseny	

**Történelem-földrajz munkaközösség:**

Történelem OKTV  
Horváth Mihály középiskolai történelem verseny  
Cultura Nostra Kárpát-medencei történelem verseny  
Savaria országos történelem verseny  
Estöri Kreatív Történelmi Verseny  
Földrajz OKTV  
Kőrösi Csoma Sándor Kárpát-medencei Földrajzverseny  
Less Nándor országos földrajzverseny  
Lóczy Lajos Országos Földrajzverseny  
„Ésszel járom be a Földet!” Földgömb Nemzetközi Földrajzverseny  
HunGeoContest - Angol nyelvű, földrajzi tanulmányi verseny  
„4 FOR EUROPE” európai uniós témájú verseny középiskolásoknak  
Jakucs László Nemzetközi Középiskolai Földrajzverseny  
Teleki Pál Országos Földrajz-Földtan Verseny  
Sajó Károly Kárpát-medencei környezetvédelmi csapatverseny  
Bolyai Természettudományi Csapatverseny  
Földrajz az egész világ tanulmányi verseny

**Testnevelés munkaközösség**

Diákolimpia  
Zugló Kupa

A versenyek időpontjai elérhetők az OH honlapján

([https://www.oktatas.hu/pub\\_bin/dload/kozoktatas/tanulmanyi\\_versenyek/oktv/oktv2023\\_2024\\_vk/01\\_8sz\\_melleklet\\_2324.pdf](https://www.oktatas.hu/pub_bin/dload/kozoktatas/tanulmanyi_versenyek/oktv/oktv2023_2024_vk/01_8sz_melleklet_2324.pdf)) és a versenyek honlapjain.

### 10.3. Diákönkormányzatot segítő pedagógus munkaterve

#### 10.4. A Szent István Gimnázium sportkörének szakmai programja a 16/2004. OM-GYISM együttes rendelete alapján

<b>Sportágak</b>	1. szakember által vezetett: kosárlabda fiú, lány; röplabda lány; kézilabda fiú-lány (vegyes); tollaslabda fiú-lány (vegyes); floorball fiú 2. egyéb: atlétika, asztalitenisz, tenisz, kondicionáló – erősítő torna, labdarúgás
<b>Időpont</b>	minden hétköznap 14.30-tól 16.00 óráig
<b>Lehetséges helyszínek</b>	két tornaterem, két kondicionáló terem, két salakos kézilabdapálya, egy teniszpálya, egy futókör (400 m), egy asztalitenisz-terem (4 asztal), egy távolugró gödör
<b>Csapatok</b>	1. szakember által vezetett sportköri foglalkozások csapatai kerületi, budapesti, ill. országos versenyeken, bajnokságokon vesznek részt 2. az egyéb sportokban részt vevő tanulók, csapatok házibajnokságokban mérik össze erejüket
<b>Megjegyzés</b>	A kerületi, budapesti és országos versenyeredmények igazolják tanulóink felkészültségét (évek óta magas létszámmal és elért összes pontszámmal a zuglói iskolák közötti sportversenyeken 1. helyezést érnek el tanulóink).

#### 10.5. A testnevelés tantárgy teljesítmény felmérése a 2024-25-es tanévben

NETFITT felmérés:

1. testmagasság
2. testsúly
3. testösszetétel (BMI) és testzsír százalék
4. helyből távolugrás
5. állóképességi ingafutás
6. ütemezett hasizom
7. ütemezett fekvőtámasz
8. hátizom-mérés
9. hajlékonyság-mérés
10. kézi szorítóerő-mérés

Őszi és tavaszi bontásban, az aerob teljesítőképesség és az izomerő, az általános teherbíró-képesség fejlettségének összehasonlító felmérését végezzük.

### 11. Függelékek

#### 11.1. Tantárgyfelosztás

#### 11.2. Órarend



*Handwritten signature and initials in blue ink.*